

# Ergonomics

## エルゴノミクスマウス



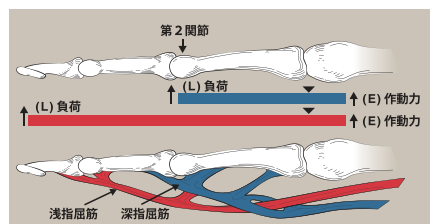
ContourDesign 開発のエルゴノミクスマウスは、人間工学に基づいて開発された、肩や腕への負担を軽減するユニークな形のマウスです。医療機関と提携し、十分な科学実証テストに基づき開発されており、エルゴノミクスへの関心が高い北欧や北米を中心に世界中で愛用されています。

手の自然な動きに合わせたデザインで負担を軽減

## ContourMouse



痛みの原因となる3点の負担を軽減



指や手首を曲げずに操作することで痛みの原因となる負荷を軽減

ContourMouse は通常のマウスよりも大きめに作られており、マウス上部に手のひら全体を軽く乗せた状態で使用します。指と手首を伸ばしたままの状態です。余計な力をかけることなくカーソルの移動やクリック操作ができ、手腕の疲労を軽減します。また、光学式センサーを採用しており、軽量のため小さな力でもスムーズにマウスを移動させることができます。親指側には、スクロールホイールと、初期設定で Web ブラウザの「進む」「戻る」機能が割り当てられたシーソースイッチを装備しています。

指を曲げずに力をかけやすい間接付近でクリック操作

一般的なマウス：両端の指でマウスを挟みこんでグリップし、クリックする指を折り曲げて指先でクリックします。ContourMouse：すべての指を伸ばしたまま、最も力のかけやすい指の第2関節付近でクリックするため、指から手首にかけての負担を軽減します。指の屈曲には、指先付近から伸びる浅指屈筋(赤)と第2関節付近からのびる深指屈筋(青)の2つの屈曲筋腱がおもに使われます。ContourMouse はクリックの際に、第2関節から伸びる深指屈筋(青)をおもに使うことで、指の筋腱への負担を抑制し、手・腕への疲労を軽減しています。

手の重みで滑るようにカーソルを移動



一般的なマウス：机上に手首を置いたまま、手首を軸にしてマウスを移動します。

ContourMouse：手首を曲げずに机上からわずかに浮かせたまま手の重みで滑らせるようにマウスを移動するため手首への負担を軽減。マウス上部は手のひらと指の形に合わせて凸凹にデザインされており、マウスの上で自然に手を休めることができ、長時間の使用でも疲れを感じにくいよう設計されています。

17度の傾斜で前腕骨のねじれを抑制



一般的なマウス：手首が机上面とほぼ水平になり、手首からひじりに位置する2本の前腕骨がねじれ、それを覆う筋肉を圧迫します。

ContourMouse：小指側にむけて17度の傾斜をつけることにより、この前腕骨のねじれを抑制しています。

医療機関との十分な実証テストに基づき開発

ContourMouse の開発には、手根管症候群を患っている12人の CAD/CAM 技術者と1か月にわたって検証を行いながら、120もの金型を製作しテストしました。最終的なデザインを使ったテストでは、被験者全員が8時間の作業を行い、痛みを感じなかったこと、長時間の作業でも作業速度が低下しなかったことが報告されています。

手のサイズや利き手でえらべる6種類のラインナップ

ご自分の手にぴったり合ったサイズをお使いいただけるよう、右手用に S、M、L、XL の4サイズ、左手用に M、L の2サイズをラインナップしています。手首から中指の先までの長さを基準にして、適切なサイズをお選びいただけます。

仕様

	右手用Sサイズ	右手用Mサイズ	右手用Lサイズ	右手用XLサイズ	左手用Mサイズ	左手用Lサイズ
型番	CM/SR/GYJ	CM/MR/GYJ	CM/LR/GYJ	CM/XLR/GYJ	CM/ML/GYJ	CM/LL/GYJ
対応する手首～中指の長さ	17cm以下	17～19cm	19～21cm	21cm以上	17～19cm	19～21cm
解像度 (dpi)	1200					
トラッキング方式	オプティカル・モーション・センサー					
スクロールホイール	あり					
対応OS	WindowsおよびMac					
接続	USB					
設定方法	プラグアンドプレイ					

# A better way to work

幅広い分野においてContour Designのマウス/コントローラーが愛用されています

**XL**

21cm以上

21cm

**L**

19~21cm

19cm

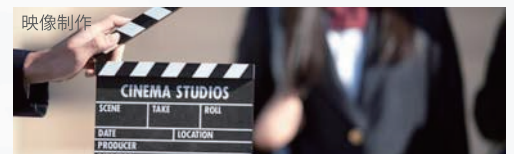
**M**

17~19cm

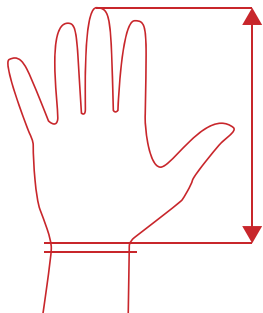
17cm

**S**

17cm以下



手首から中指の先までの  
長さを測って  
あなたの手に必要な  
ContourMouseのサイズを  
みつけてください



ここに手首を  
あわせてください

“ ContourMouse のLサイズを使用しています。こんなにも自分の手にフィットするマウスに出会ったことはありませんでした。どのマウスも小さすぎて、マウスを動かす時にいつも手首のあたりに痛みを感じていたのです。ContourMouseを使い始めてからは、一日中仕事をした後でも、手首のこわばりや関節の痛みも感じなくなっていました。独特の動きや形状に慣れるまで数日かかりましたが、使っているうちにマウス使用時の悪い癖も自然に改善されました。

ステファン・ドライ / プログラマー ”

“ 毎日8~10時間ほどPCでの作業を行っていた私は、以前から手から腕にかけて違和感を感じていましたが、ある日突然、痛みでマウスを数分も使うことができなくなり、私の人生になくてはならないPCをもう使えなくなるかもしれないと途方に暮れたときに、ContourMouseの広告を目にし、すぐに購入しました。使い慣れるまで数日かかりましたが、痛みが軽減していることにはすぐに気づきました。そして、一週間のうちに痛みを感じなくなりました。

デイヴィッド・ウィルカソン / ウィルカソン・デザイン・アソシエイツ ”

Find your size

# contour

## Contour Design Inc. について

1995年に設立し、米国ニューハンプシャー州に本社、デンマーク、スウェーデン、ノルウェー、イギリスに子会社をおく。医療機関と提携して実証実験を行いながら、人間工学に基づいたデザインで体への負担を軽減するマウスやマルチコントローラーなどのコンピューターデバイスを開発し、エルゴノミクスへの関心が高い北欧や北米を中心に世界中で愛用されています。

## お問合せ先



**ジャパンマテリアル株式会社** グラフィックソリューション部  
E-mail : [sales-IT@j-material.jp](mailto:sales-IT@j-material.jp) URL : [www.jmgs.jp](http://www.jmgs.jp)

東京本部 〒102-0082 東京都千代田区一番町5-3 アトスビル4F  
TEL : 03-6261-0386 FAX : 03-6261-0387

名古屋営業所 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4-24-5 第2森ビル8F  
TEL : 052-526-1777 FAX : 052-526-1778

※記載されている内容は予告なしに変更される場合があります。※記載された商品名は各社の商標または、登録商標です。